Рекомендации для родителей первокурсников

****

1. **Следите за тем, чтобы ваш ребенок соблюдал режим дня: ложился спать не позднее 23 часов, правильно организовал свой быт, поддерживал свое здоровье, соблюдал личную гигиену.**
2. **По возможности создайте условия для полноценного обучения – исключите отвлекающие факторы.**
3. **Контролируйте посещаемость и успеваемость обучающегося на протяжении всех лет обучения.**
4. **Будьте внимательны к тем, изменениям, которые вы замечаете в своем ребенке.**
5. **Опирайтесь на сильные стороны ребенка, не подчеркивайте его промахи.**
6. **В общении используйте такие слова поддержки, как: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты делаешь это очень хорошо», «Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему». И избегайте следующих фраз: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты», «Я так и знала».**